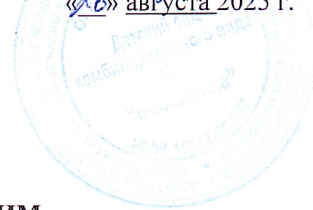


«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева
«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова
«26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №12
№12 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу, кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге.	
06.30-07.38	Саф хавадан йөрү, балаларны урамда кабул итү, төркемгә керү, иртэнге гимнастикага әзерлек	
07.38-07.48	Иртэнге гимнастика.	
07.48-08.15	Гигиеник процедуралар, реж. вак. эшчәнлек, иртэнге ашка әзерлек	
08.20-08.40	Иртэнге аш	
08.40 - 09.00	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	9.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.35-10.00	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	10.00-10.10	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.20-10.45	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.45-12.00	Саф хавада йөрергә әзерләнү, саф хавад йөрү, урамнан керү, гигиеник процедуралар
сншәмбе	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. ФЭМП
	09.25-09.40	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге , икенче иртэнге ашка әзерлек
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-12.00	Саф хавада йөрергә әзерләнү, саф хавад йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	11.25-11.50	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура (саф хавада)
	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
16.05-16.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем	
чәршәмбе	09.00-09.15	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.15-09.40	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Әйләнә-тирә белән танышу
	10.15-10.25	Саф хавада йөрергә әзерләнү
	10.25-12.00	Саф хавада йөрү, урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем	
пәнжешәмбе	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Әвәләү/кисеп ябыштыру
	09.25-09.50	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.00-10.25	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.25-12.00	Саф хавада йөрергә әзерләнү, саф хавад йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
16.05-16.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем	
жомга	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	09.25-09.40	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөст. эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
	10.15-11.50	Саф хавада йөрергә әзерләнү, саф хавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
12.00-12.30	Көндөзгә аш	
12.30 – 12.40	Гигиеник процедуралар, йокыга әзерләнү.	
12.40-15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, хава-су процедуралары, төшке ашка әзерлек	
15.20 - 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.15	Шәхси эш, белем бирү эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның мөст-ль эшч-ге	
16.15 - 16.20	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.20 -16.40	Кичке аш	
16.40 – 16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
16.50 - 18.00	Саф хавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		